



BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN MEGYEI KORMÁNYHIVATAL

MISKOLCI JÁRÁSI HIVATAL
JÁRÁSI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZETE

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ

INFLUENZA ELLENI VÉDŐOLTÁSRÓL



Az Országos Epidemiológiai Központ az influenzaszezonban folyamatosan figyelemmel kíséri az influenzaszerű tünetekkel orvoshoz fordulók számát, illetve ezzel összefüggésben virológiai vizsgálatokat is végez. Az influenza figyelőszolgálat szeptember 30-án kezdte meg működését. Az elmúlt héten a figyelőszolgálatban résztvevő orvosok jelentései alapján végzett becslés szerint az országban 12 800 fő, az előző hetinél 21,9%-kal több beteg fordult orvoshoz influenzaszerű tünetekkel.

Országos járványról akkor beszélünk, ha az influenzaszerű tünetekkel orvoshoz fordulók száma meghaladja a heti 15 ezret. Jelenleg nincs influenza aktivitás hazánkban.

Európa több országából is jelentették a megbetegedések számának emelkedését, hazánkban a járvány csúcsa várhatóan február-március hónapokra esik.

Az eddigi európai adatok alapján a jelenlegi influenza oltóanyag törzsei a megbetegedést okozó törzsekkel egyezést mutatnak. **Az influenza oltóanyag megfelelő, magas szintű védelmet nyújt. Még mindig nem késő kérni az oltás beadását, mivel a védettség 10-14 nap alatt alakul ki.**

Az influenza kellemetlen tüneteket okozó megbetegedés, de általában szövődmények nélkül, néhány nap alatt meggyógyulhat az, aki elkapja a fertőzést. Ugyanakkor komoly, kórházi kezelést, sőt akár gépi lélegeztetést igénylő elváltozást is okozhat. Ebből a szempontból különösen veszélyeztetettek az idősebb korosztályba tartozók, a várandósok, a kisgyermekek, illetve a rossz általános egészségi állapotú emberek.



Az influenza vírusa rendkívül változékony, időről időre módosul. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) a hozzá beérkező jelentések alapján minden évben ajánlást dolgoz ki az influenza elleni vakcina összetételére. Fontos kiemelni, hogy az **influenzavírusok változékonysága miatt az oltást évről-évre meg kell ismételni, az előző évi védőoltás nem ad védelmet a következő szezonra.**

A 2013/14-es szezonban – az elmúlt évekhez hasonlóan – 1,3 millió vakcina áll rendelkezésre az alább felsorolt rizikócsoporthoz tartozók térítésmentes oltásához:

1. A fokozottan veszélyeztetettek kockázati csoportjait javasolt oltani:



- Hat hónaposnál idősebb, súlyos betegség kockázatának kitett krónikus légzőszervi betegségben szenvedők,
- asztmás betegek
- súlyos elhízás vagy neuromusculáris betegség miatt korlátozott légzési funkciójú betegek;
- szív-, érrendszeri betegségben szenvedők (kivéve a kezelt magasvérnyomás-betegséget);
- veleszületett vagy betegség/kezelés révén szerzett immunhiányos állapotban szenvedő betegek (beleértve a HIV-pozitív személyeket, daganatos betegségben szenvedőket is);
- krónikus máj- és vesebetegek;
- anyagcsere-betegségben szenvedők, pl. diabetes
- várandós nők
- azok a nők, akik a gyermekvállalást az influenza szezonális időszakára tervezik
- ápolást, gondozást nyújtó, rehabilitációs, átmeneti elhelyezést nyújtó intézményekben, lakóotthonokban, vagy egészségügyi intézményekben huzamosabb ideig ápolott személyek;
- tartós szalicilát-kezelésben részesülő gyermekek és serdülők,
- 65 éven felüliek, egészségi állapotuktól függetlenül.

2. A fenti kockázati csoportokat a fertőzés átvitele révén veszélyeztető személyek:

- egészségügyi dolgozók,
- szociális intézmények dolgozói.

3. Az állati és emberi influenzavírusok keveredésének megelőzése és a géncsere lehetőségének csökkentése érdekében fel kell ajánlani a dolgozók számára a térítésmentes védőoltást azokon



- az állattartó telepeken, ahol sertés, baromfi és ló tartásával, valamint ezen állatok szállításával foglalkoznak.
- A védőoltásban részesíthetők a baromfifeldolgozóknak, a vágóhidakon dolgozók,
- valamint azok, akik az állati eredetű influenzavírussal fertőzött vagy arra gyanús állatok megsemmisítésével foglalkozhatnak.

Ebben a szezonban is többféle szezonális influenza elleni vakcina kapható gyógyszerári forgalomban, így az oltóanyag azok számára is elérhető, akik nem jogosultak térítésmentes oltásra.

Akik megbetegedtek, forduljanak orvoshoz és tartsák be orvosuk tanácsait.

