

Helyi érték - EGÉSZség

Örömréning, 5 alkalom

2013. május 21. – június 30.

CSOPORTFOGLALKOZÁS

2014. májusától, 5 alkalommal örömréning sorozatot indítunk minden érdeklődő arnóti lakosnak.

Aki szeretne egy jó KÖZÖSség tagja lenni.....

Aki szerint fontos, hogy megismerjük a dolgokhoz való pozitív viszonyulást....

Akit érdekel, a testi, lelki, szellemi egészség.....

Aki szeretné szabadideje egy részét hasznosan eltölteni.....

Szeretettel várjuk találkozóinkon!

Az első alkalom

HELYSZÍN: Weöres Sándor Általános Iskola, Arnót Alkotmány u. 1.

IDŐPONT: 2014. május 21.. 17⁰⁰ - 19⁰⁰

TÉMA: Ismerkedés az örömréning módszerével, a pozitív irányú gondolkodás kialakításának fontossága a stresszcsökkentésben

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Szervezők

Arnót, 2013. május 12.

