



Meghívó



„Az Egészség Napja” Arnót, 2014. július 5., szombat

Arnót Község Képviselő-testülete nevében tisztelettel meghívjuk
Önt és Kedves Családját a rendezvényünkre.

Helyszíne: Arnót, Alkotmány u. 1. - általános iskola épülete és udvara.

Időpontja: 2014. július 5., szombat.

Tisztelettel várjuk Önöket a Falunapunkra! Jó szórakozást kívánunk!



dr. Üveges István polgármester



PROGRAMOK

Az iskolai aulában

Egész nap:

1. Könyvkiállítás az egészség, a helyes táplálkozás, stb. témakörében (válogatás a II. Rákóczi Ferenc Megyei Könyvtár gyűjteményéből)

2. Juhász Franciska arnóti lakos kiállítása: *Kreatív újrahasznosítás („A művészet végtelen, mert nincs kontúrja.”)*

10 és 16 óra között a könyvtár helyiségében **lakossági egészségügyi szűrések:** a délelőtti órákban vércukor-mérés, valamint vérnyomás-mérés, testsúly és testtömeg indexmérése a helyi védőnők által. Koleszterin-mérés: 10 és 13 óraker, a rendelkezésre álló tesztcsíkok erejéig, kizárólag 45 év felettieknek.

Ingyenes fül és testgyertya kezelés

Ingyenes talp vizsgálat a miskolci Erzsébet Fürdő szervezésében

10.30: Kalamajka Bábszínház előadása: *Kismalac és a farkasok*

14.00: Demeter János mentőtiszt előadása: *Elsősegélynyújtás, újraélesztés a kisbabák világában (gyakorlati bemutatóval)*

Az iskola udvarán felállított színpadon

9.30: ökumenikus egyházi szertartás a helyi lelkészek szolgálatával

10.00: előadás - Holndonner Péter, Nemzeti Környezetügyi Intézet főosztályvezetője: *Mit tehetünk a helyi környezetünk védelméért? (a Magyar Cserkészszövetség támogatásával)*

Felhívás az arnóti patak partjának takarítására

11.15: az arnóti ballagó nagycsoportos óvodások műsora

11.30: az arnóti iskola néptánc-csoportjának fellépése

Szakorvosok előadásai

13.00: Dr. Nagy Gábor: *Az egészséges életmód „titkai”, a betegségek megelőzése*

13.30: Dr. Hérics Margit belgyógyász: *Civilizációs betegségek (magas vérnyomás, rák, stb.)*

14.30: Dr. Hanák Éva bőrgyógyász: *Bőrgyógyászati kérdések a hétköznapokban*

15.00: Demeter János mentőtiszt: *Elsősegélynyújtás, újraélesztés a felnőttek világában (gyakorlati bemutatóval)*

16.00: Dr. Üveges István polgármester köszöntője

Csöbör Katalin országgyűlési képviselő ünnepi beszéde

A sportversenyek eredményhirdetése

Az Év Polgárőre Díj átadása Csáki Tibor részére

Koleszár Mátyás, a 2013-ban a B.-A.-Z. Megye Ifjúsági Sportolója címmel kitüntetett arnóti lakos köszöntése, aki tavaly ifjúsági világbajnoki harmadik helyezést ért el kajak sportágban

16.30: Csepregi Éva koncertje

17.20: Lengyel Adrián arnóti lakos extrém kerékpáros bemutatója

17.50: Cseke Alexandra arnóti lakos kutyás bemutatója, dog dancing (kutyatánc)

18.10: Monoczki Andrea arnóti fitness-edző kangoo show műsora

18.30-22.00: Szabadtéri bál

A sportpályán

1. Egész nap: Íjászbemutató, a lakosság részére ingyenes íjászkodás (a Magyar Cserkészszövetség szervezésében)

2. 9.00 órától: Kis-Sajó Menti Települések Öregfiúk Football Kupája

(Felsőzsolca, Sajópálfala, Sajóvámos, Sajósenye és Arnót csapatainak részvételével)

3. 10.00-10.45 óra: női foci – Arnóti Hölgyek – Lévy József Református Gimnázium leány focicsapatának mérkőzése (jelentkezés előzetesen a polgármesteri hivatalban vagy a helyszínen)

4. 10.00 – 12.00 óra: községi sport délelőtt - asztalitenisz, Arnót Legerősebb Hölgye, Arnót Legerősebb Férfija (petrencés rúd tartás, súlytartás, zsákcipelés)

15.00 órától: fekvőtámasz verseny, és 11-es rúgó verseny

15.30 órától: kosárlabda dobó verseny

5. Egész nap: „Lézercsata” – családok, baráti társaságok, érdeklődők részére – 20 perc/100 Ft

Az iskola udvarán

1. Községi főzőverseny (várjuk családok, baráti társaságok, az egy utcában élők, helyi szervezetek jelentkezését, előzetesen, a polgármesteri hivatalban) - zsűrizés 12 órától, utána eredményhirdetés - eddig közel 10 csapat már jelentkezett - tűzifát tudunk biztosítani

2. Egész nap: alkalmi árusok, lovaglás, ugráló vár, körhinta, büfé, koktélos, csoki-szökökút, arcfestés, népi játészóeszközök és egyéb szórakoztató programok

Még lehet igényelni komposztáló ládát!

Az iskola tantermében **11 órától** a komposztáló láda használatával kapcsolatos képzésre kerül sor azok részére, akik korábban ebben még nem részesültek, de igényelnek a ládából. (A ládák házhoz szállítására július hónapban kerül sor.)

Arnótiak szörpversenye

(a TÁMOP 5.1.3.-09/2-2010-0042 Mélyszegények közösségi integrációja Sajóhídvég és környékén projekt stábja szervezésében)

Várjuk az idej főzésű, saját készítésű szörpök megmérettetésére nevezéseiket! Legyen az Öné Arnót legfinomabb szörpje! Nevezés a rendezvény napján, az iskolaudvaron felállított sátorban. Nevezés: név, cím és összetevők (receptúra), valamint minden nevezett szörpből 3 dl leadásával. A legjobb szörpök díjazásra kerülnek!

(Az egész napos rendezvény a miskolci Dialóg Egyesület pályázati menedzselésében, az arnóti önkormányzat szervezésében valósul meg, a TÁMOP 6.1.2-11/1-2012-1019 számú pályázat keretében.)

A PROGRAMOKHOZ JÓ SZÓRAKOZÁST KÍVÁNUNK!