

2014 | 08 | 06

DIALÓG A KÖZÖSSÉGEKÉRT KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

SAJTÓKÖZLEMÉNY

„HELYI ÉRTÉK EGÉSZSÉG”

EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS ÉS KÖZÖSSÉGFEJLESZTÉS ARNÓTON

A Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok – lokális színterek” c. pályázati kiíráson a miskolci Dialóg a Közösségekért Közhasznú Egyesület az arnóti önkormányzattal együttműködve sikeres egészségmegőrző programsorozatot valósított meg 2013. augusztus 10 és 2014. augusztus 9-e között.

A programsorozat alapvető célja az egészség iránti felelősség, az öngondoskodás képessége, az egészséges életvitelhez szükséges tudás és készség elsajátításának hatékony támogatása volt a helyi közösségek erősítésével. Ezek a célok ösztönözték a településen az egészséget szolgáló egyéni magatartásminták és közösségi értékek elterjedését, az életminőség javulását.

Az arnóti önkormányzattal együttműködve a Dialóg Egyesület a stresszkezelő, lelki egészségmegőrzésre irányuló kezdeményezésekre, az egészséges táplálkozás és energiaegyensúly megtartására és visszaállítására helyezte a hangsúlyt, a kidolgozott programok is erről szóltak, illetve a lakosság rendszeres testmozgását elősegítő szabadidős programok megvalósításáról.

Az elmúlt egy évben voltak megszokott és meghökkentő események, programok is, melyeknek megvalósításához sok segítség érkezett az önkormányzattól, a településen dolgozó orvosoktól, védőnőktől, az oktatási intézmények tanáraitól és diákjaitól, az evangélikus egyházközségtől és helyi vállalkozóktól. Így sok arnóti vehetett részt családi vetélkedőkön, kerékpáros istentiszteleten, interaktív kiállításon, örömréningen, klub- és csoportfoglalkozásokon, sport és egészségnapon, táborban és túrákon vagy előadásokon.

A Dialóg Egyesület az arnótiakkal összefogva, az arnótiak kérését szem előtt tartva az egészség megőrzésén túl a helyi közösség tagjai közti köteléket is igyekezett még szorosabbá fűzni azokkal a hatékony programokkal, melyek a helyiek igényeire épülve segítették a pályázati célok megvalósulását.

További információ:

Laskó-Kuthi Adrienn: dialog.egyesulet@gmail.com, kuthiadrienn@gmail.com, 30-291-5543