



Önkormányzati tájékoztatás
a koronavírus elleni védekezés aktualitásairól,

2020. március 18.

Tisztelt Arnótiak!

Tekintettel a világjárványt okozó koronavírus elleni védekezés érdekében kiadott kormányrendeletekre, a megelőzés aktualitásaira, az alábbiakról tájékoztatjuk Önöket.

Arra kérek mindenkit, hogy az egészségügyi utasításokban előírtakat mindenki tartsa be, a személyes kapcsolattartásokat a lehető legminimálisabb szintre csökkentsük. Az idősek különösen veszélyeztetettek, nekik mindenképpen kerülniük kell a közösséget, az otthonukat lehetőleg ne hagyják el. A képviselő-testület éppen ezért tette ingyenessé a szociális ebéd kiszállítását a nyugdíjasok számára. (Erről a jelen tájékoztató keretében részletesen is olvashatnak.)

Ha valaki egyedül él és nincs a környezetében olyan hozzátartozó vagy segítő, aki a szükséges élelmiszerek, gyógyszerek beszerzésében segítséget tudna nyújtani, akkor arra kérem, hogy azt az arnot@arnot.hu e-mail címen, a 06/20-946-5010, illetve a 06/30/852-8466 mobilszámon, vagy a 46/200-560 vezetékes telefonszámon ezt legyen szíves jelezni.

Ebben az esetben az önkormányzat munkatársai felveszik Önnel a kapcsolatot és segítséget nyújtanak az alapvető élelmiszerekkel, gyógyszerrel való ellátásában, hivatali ügyintézésben.

Tájékoztatjuk lakosainkat, hogy a 60 év feletti veszélyeztetett korosztályból ténylegesen segítségre szoruló gyors és biztonságos felmérése érdekében olyan **elektronikus űrlap áll rendelkezésünkre**, amelyen az érintettekén kívül akár *családtagok, ismerősök, szomszédok* is jelezhetik önkormányzatunk felé elektronikus úton az E-önkormányzati portál használatával azt, ha egy idős embernek segítségre van szüksége.

Bejelentés lépései: Az E-önkormányzat <https://ohp-20.asp.lgov.hu/nyitolap> portálra belépve, az ügyintézés bejelentkezéssel fülre kattintva, saját ügyfélkapus bejelentkezéssel elérjük az ügyindítás oldalát. Az eljárás módját kiválasztva az űrlap keresőbe beírjuk: *segítségre szoruló idős bejelentése*. A megjelenő formanyomtatványt értelemszerűen kitöltve elektronikusan továbbítjuk.



Kikre vonatkozik a házi karantén?

Kérjük lakosainkat, hogy akinek az elmúlt időszakban, Olaszországból, Kínából, Dél-Koreából vagy Iránból illetve a jövőben bármikor Arnóra hazaérkezett, hazaérkező személyről van tudomása, legyen szíves azt a polgármesternek jelezni (06 20/946-5010; arnot@arnot.hu). Ezen személyekre nézve hatósági házi karantént rendel el a Népegészségügyi Szolgálat, ellátásukról a polgármester gondoskodik, ezért kérem, hogy akik karantén alá kerültek, legyenek szívesek ezt a fenti elérhetőségeken jelezni számomra.

Az ÁNTSZ területi szervétől érkezett rendelkezés alapján ez az előírás teljes egészében kiterjed az alábbi államokból 2020. március 12-től hazaérkezettekre is: Németország, Svájc, Franciaország, Spanyolország és Izrael.

Ezt a jelzést azoktól is kérjük, akik a fenti országokban jártak.

2020. március 13-án megalakult a **helyi operatív törzsnek** is elnevezhető, házi orvosokból, fogorvosból, gyógyszerészből, jegyzőből, helyi intézmények vezetőiből, valamint a rendőrség képviselőjéből álló szakmai fórum tagjai **folyamatosan** tartják egymással a kapcsolatot, végzik az aktuális teendőket.

Az önkormányzati intézményekben a védekezését szolgáló kézfertőtlenítők kihelyezése és folyamatos megrendelése megtörtént.

A 2020. március 17-én megtartott képviselő-testületi ülésen döntés született **valamennyi arnóti önkormányzati rendezvény elhalasztásáról.**

Megértésüket és együttműködésüket köszönöm!

Vigyázzanak magukra! Vigyázzunk egymásra!

dr. Üveges István
polgármester



A tájékoztató tartalma:

Dr. Bobula Zsuzsanna háziorvos közleménye	4
Dr. Molnár Imre háziorvos közleménye.....	5
Dr. Fehér Magdolna fogorvos tájékoztatója	6
Védőnői tájékoztató	6
Polgármesteri Hivatal közleménye	7
Óvodai Közlemény a koronavírussal kapcsolatban	7
Iskolai Közlemény a koronavírussal kapcsolatban	8
Ingyenes a szociális ebéd kiszállítása a nyugdíjasok számára!	8
Tájékoztatás az ügysegédi helyszíni megjelenés szüneteléséről.....	8
Családsegítő munkatárs közleménye.....	9
Amit a koronavírus megelőzéséről tudni kell	10



Dr. Bobula Zsuzsanna háziorvos közleménye

Koronavírus fertőzésveszély csökkentése érdekében kérjük betegeinket az újonnan bevezetett előírásaink betartására!

- előzetes telefonmegbeszélés után adunk időpontot a rendelésre
- fertőzésveszély miatt a váróteremben 4 betegnél több nem tartózkodhat
- adminisztratív okok miatti megjelenést kerüljük! Állandó gyógyszerigény telefonos, vagy rendelői emailre

Dr. Bobula Zsuzsanna: rendeloarnot3713@gmail.com,

Dr. Molnár Imre: arnotrendelo3713@gmail.com

elküldött bejelentése után azokat felírjuk, elektronikus térbe kerülnek, ezután a gyógyszerek patikában (nemcsak személyesen) kiválthatók

- lejárt jogosítványokat átmenetileg bárhol elfogadnak, ezekhez szükséges orvosi vizsgálatok miatt kérjük később jelentkezzenek
- a lejárt gyógyszerjavaslatok a járványra tekintettel 90 napra meghosszabítódnak
- Koronavírus fertőzés gyanúja esetén a 1824-es MENTŐKET KELL HÍVNI!

Gyanús eset: - Olyan légúti fertőzésben szenvedő beteg akinél az alábbiak közül legalább egy fennáll: 38C, vagy magasabb láz, légszomj, hirtelen kezdet (függetlenül a tünetek súlyosságától)

ÉS

- szoros kapcsolatban állt megrősített vagy valószínűsített koronavírussal fertőzött személlyel

VAGY

- olyan területen járt ahol közösségi terjedés valószínűsíthető lista: WWW.nnk.gov.hu honlapon megtekinthető

FONTOS!

Az ajánlott higiénés szabályok betartása!

Idősek, rászorultak védelme!

Csak olyan helyre menjünk ahová feltétlenül muszáj!

Kerüljük a fölösleges találkozásokat!

Az egészségügyi ellátó helyeken csak akut esetek ellátása történik, átmenetileg a gondozás szünetel a kórházakban és szakrendelésekben is!!

Csak így lehetséges a járvány terjedésének lassítása, megfékezése!!

Ehez kérem türelmüket, segítségüket, vigyázzunk egymásra!

Dr. Bobula Zsuzsanna háziorvos



Dr. Molnár Imre háziorvos közleménye
FIGYELEM! JÁRVÁNYVESZÉLY!

Kérjük kedves betegeinket, hogy háziorvoshoz személyesen, csak nagyon indokolt esetben forduljanak! Minél kevesebb időt töltsenek a váróban!

Egymástól 2 méterre üljenek!

Aki így nem tud leülni, várakozzon a rendelőn kívül!

Receptírást telefonon kérjen, vagy dobja be egy papíron az igényét, a kihelyezett dobozba.

Köhögni, tüsszenteni csak papír zsebkendőbe szabad!

Lázas betegek ne üljenek le a váróban, telefonon egyeztessenek a háziorvossal a teendőkről!

Az új típusú coronaviírus hivatalos elnevezése COVID 19.

Jellemzője a láz, és/vagy a köhögés, és vagy a nehézlégzés, gyengeség. Ilyen panasz esetén hívják a rendelőt (06-46-200-571 vagy -570), semmiképpen ne keressék fel! A váróban egyszerre 2-2 személy várakozzon (nagy családok ne érkezzenek egyszerre)

Fontos:

Táppénzes papírt havonta 1x adunk

Gyógyszereknél az emelt, kiemelt támogatás érvényes marad 90 nappal a járvány utáni időpontig, ezt a háziorvos érvényesíti a beteg kérésére

Általában az igazolványok, pl. jogsi, stb. érvényes marad Mo-on a járvány után 90 napig

A védekezésben a legfontosabb a szappanos kézmosás. Tekintsék meg, tanulmányozzák a kihelyezett tájékoztatókat, a kézmosás technikájáról.

A rendelőbe csak telefonon egyeztetett időpontra lehet jönni.

Mindenkinek e-recept készül, amelyet más személy is kiválthat (recept TAJ szám kell), papír recept nem készül.

Átmenetileg szünetel a szerdai vérvétel.

Recept, beutaló kérése kizárólag: e-mail, SMS, papíron (telefonon NEM)

Dr. Molnár Imre főorvos



Dr. Fehér Magdolna fogorvos tájékoztatója

Értesítem kedves rendelésre érkező pácienseinket, hogy az emberi erőforrások minisztere 10/2020. (III.14.) EMMI rendeletében kihirdetett veszélyhelyzet miatt a mai naptól a fogászaton csak akut ellátást végezhetünk. Kérjük megértésüket, hiszen ezek az intézkedések értünk vannak.

A rendelési idő változása: Arnóton: Hétfő: 14.00- 16.00, Kedd: 9.00-12.00, Szerda: 14.00-18.00, Péntek: 11.00- 13.00. Sajópálfala: Hétfő: 16.00-18.00, Péntek: 9.00-11.00, A körzetemből érkező pácienseket mindkét rendelőben tudom fogadni.

A 48/1997. (XII. 17) NM rendelet 2. számú melléklete alapján fogászati sürgősségi ellátás körébe tartozik:

- a fogak friss baleseti sérüléseinek ellátása (visszahelyezés, sínezés, gyógyszeres kötés, foghúzás)
- a fogból kiinduló gyulladások ellátása (fog üregének megnyitása, foghúzás)
- a fogmeder gyulladás, bölcsességfog körüli gyulladt lágyrész-szövetek konzervatív kezelése
- a szájüregen belüli tályog megnyitása
- a nyelést vagy/és légzést akadályozó idegentest eltávolítása
- a szájnyálkahártya és az ajak akut gyulladásos megbetegedéseinek gyógyszeres ellátása
- állkapocsficam visszahelyezése
- bármilyen eredetű szájüregi vagy szájüreg környéki vérzés csillapítása

*Dr. Fehér Magdolna fogorvos
Tel.: 06/20 972-2386*

Védőnői tájékoztató

A kialakult járványügyi helyzet miatt orvosi utasításra határozatlan ideig otthonról dolgozunk. Szüneteltetjük a védőnői fogadóórákat, szűrővizsgálatokat, tanácsadásokat és a védőoltások beadását. ezen idő alatt családlátogatás csak rendkívüli esetben történik. Bármilyen kérdéssel kapcsolatban telefonon, facebookon, messengeren elérhetőek vagyunk. Kérünk mindenkit fokozottan ügyeljenek a higiéniai szabályok betartására! Vigyázzanak magukra! Vigyázzunk egymásra!

Baranyi Györgyné és Kui-Luterán Julianna védőnők



Polgármesteri Hivatal közleménye

Felhívjuk Tisztelt Ügyfeleink figyelmét, hogy az Önök és a Polgármesteri Hivatal dolgozói egészségének megőrzése érdekében az alábbi intézkedések lépnek életbe az Arnóti Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadási rendjében 2020. március 19-től visszavonásig.

A Hivatal dolgozói a hivatali épületben kötelesek minimálisra csökkenteni az ügyfelekkel való személyes találkozást. Ennek érdekében:

- az ügyfeleket csak halaszthatatlan ügyben kell személyesen kiszolgálni, törekedni kell az előzetes időpont-egyeztetésre, az elektronikus ügyintézésre,
- információszolgáltatásra a telefonos és e-mailen történő kommunikációt kell használni.
- anyakönyvi ügyekben kizárólag időpontfoglalással lehet ügyfelet fogadni.
- a Hivatal előterében ügyfelek nem várakozhatnak
- a Hivatalba érkező ügyfelek kötelesek a recepción elhelyezett kézfertőtlenítőt használni
- mellőzni kell a kézfogást, és az ügyfelek meghallgatása során célszerű legalább 2 méter távolságot tartani.

A Hivatal ügyintézői kötelesek munkájukat úgy szervezni, hogy külső helyszínekre csak különösen indokolt esetben menjenek ki, az arányos és szükséges egészségügyi óvintézkedések megtételét követően.

Makranczi Zoltán jegyző

Óvodai Közlemény a koronavírussal kapcsolatban

Kedves Szülők! A koronavírus megállítása érdekében tett országos intézkedések következtében, az Arnóti Önkormányzattal és járvány megelőzési vezetőséggel úgy határoztunk, hogy:

1. Azok a szülők, akik gyermekük elhelyezéséről gondoskodni tudnak, tartsák odahaza óvodás gyermeküket.
2. Azok a szülők, akik nem tudják biztosítani gyermekük elhelyezését, azon gyermeket, az óvodában fogadjuk.

Dr. Maruzsa Zoltán köznevelésért felelős helyettes államtitkár nyilatkozata alapján:

Az óvodák és bölcsődék nyitva tartásáról és bezárásáról települési önkormányzati hatáskörben kell intézkednünk.

Megértésüket és segítségüket köszönjük. Az időtartamról jelenleg nem tudunk felvilágosítást adni. Újabb központi utasításokról tájékoztatást küldünk.

Barcsák Pálné óvodavezető



Iskolai Közlemény a koronavírussal kapcsolatban

Kedves Tanulók, Kedves Szülők! A Kormány 1102/2020. (III. 14.) Korm. határozata alapján 2020. március 16. napjától az iskolákban a nevelés-oktatás tantermen kívüli, digitális munkarendben kerül megszervezésre. A tananyag kijelölése, a tanulási folyamat ellenőrzése és támogatása a pedagógusok és a tanulók online vagy más, személyes találkozást nem igénylő kapcsolatában történik. Amennyiben nem megoldható a tanuló otthoni felügyelete, akkor a jelenlegi információ szerint ügyeletet tartunk. Intézményvezetői ügyelet: 8.00 órától 16.00 óráig. További részleteket a hivatalos rendelet megjelenését követően közlünk.

Tózsér László intézményvezető
06 30/458-6233

Felhívás a 60 év feletti, a szociális étkeztést igénybe vevők részére **Ingyenes a szociális ebéd kiszállítása a nyugdíjasok számára!**

Tisztelt Nyugdíjasaink! Kedves Arnótiak! A korona vírus terjedése miatt a képviselő-testület 2020. március 17-én megtartott ülésén az alábbiak szerint döntött a szociális étkeztetéssel kapcsolatban, 2020. március 18-tól kezdődően:

1. A rendelkezés hatálya azokra a 60 éves (azt az idén betöltő) és az ennél idősebb személyekre terjed ki, akik már eddig is igénybe vették a szociális étkeztetést az önkormányzati konyháról.
2. Az új rendelkezés értelmében a kihordást teljesen ingyenessé teszi számukra az önkormányzat, vagyis a kiszállítáért az érintetteknek nem kell fizetniük. Sem azoknak, akik eddig fizettek érte, sem azoknak, akik eddig személyesen mentek el a konyhára az ebédért. A térítési díj összege változatlan.

Ez a kedvezmény természetesen kiterjed azokra a 60 év felettiekre is, akik a jövőben rendelik meg az ételt térítési díj ellenében.

Az érintett nyugdíjasoknak személyesen nem adjuk át az ebédet. Természetesen, ha egy fiatalabb családtag, ismerős megy az ebédért, részére átadjuk. Ha az ebédkihordás a megszokott időponthoz képest késik, kérjük a megértésüket és a türelmüket. Reméljük, ez az intézkedés is hozzájárul ahhoz, hogy az időseknek, Önöknek minél kevesebb kelljen kimozdulni az otthonukból, és így jobban védekezhetnek a korona vírus ellen. Vigyázzanak magunkra, vigyázzunk egymásra!

Tájékoztatás az ügysegédi helyszíni megjelenés szüneteléséről

A veszélyhelyzet kihirdetéséről szóló 40/2020 (III.11.) Korm. rendelet 3. § (1)-(2) bekezdése értelmében a veszélyhelyzettel kapcsolatos rendkívüli intézkedésekről külön kormányrendeletek rendelkeznek, és a Kormány a veszélyhelyzet fennállásának szükségességét folyamatosan felülvizsgálja.

A Magyarország Kormánya által hozott rendkívüli intézkedésekkel összefüggésben tájékoztatom Önöket, hogy **2020. március 17. napjától** az ügysegédi helyszíni megjelenés szünetel, tájékoztatás céljából a települési ügysegédi feladatot ellátó



kormánytisztviselő az alábbi elérhetőségeken továbbra is az ügyfelek rendelkezésére áll. Ügysegédi feladatot ellátó kormánytisztviselő neve: Béres Margit Mónika, telefonszám: 06 70/399-9536, e-mail cím: *hamorine.monika@borsod.gov.hu*. Beadványaikat előterjeszhetik elektronikus (ügyfélkapu, e-papír szolgáltatás) és postai (Miskolci Járási Hivatal 3530 Miskolc, Petőfi u. 23.) úton is. Szíves megértésüket és együttműködésüket előre is köszönöm.

Családsegítő munkatárs közleménye

Településünk családsegítő munkatársa: Kaszáné Kovács Krisztina. Család- és Gyermekjóléti Szolgálat (3713 Arnót, Alkotmány u. 1.) 06/30 478-9871. Fogadóórája: péntek 14.00 órától 15.00 óráig. Kérjük, hogy a szolgáltatás igénybevétele során fokozottan tartsák be a higiéniai előírásokat.



Amit a koronavírus megelőzéséről tudni kell

Fontos tudni, hogy a koronavírus (az influenzához hasonlóan) cseppfertőzéssel terjed. A koronavírus ugyanúgy terjed, mint az influenza, cseppfertőzéssel, vagyis az orrból vagy szájból származó apró cseppeken keresztül terjed emberről emberre. A vírus tehát köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe. Ezért is fontos több mint 2 méter távolságra maradni a megbetegedett személyektől és betartani az alapvető higiéniai szabályokat, mert azzal megfertőződhet valaki, hogy a cseppekkel szennyezett tárgyakhoz vagy felületekhez ér, majd a szeméhez, orrához vagy szájához nyúl.

A megelőzéshez a legfontosabb óvintézkedések

Néhány egyszerű higiénés szabály betartásával jelentősen csökkentheti az esélyét annak, hogy elkapja a fertőzést

- Ne menjen olyan környezetbe, ahol nagy a valószínűsége a fertőzésnek! Ezért is fontos, hogy ne utazzon most például a gócpontnak számító Észak-Olaszországba vagy olyan más területekre, amiről már tudni lehet, hogy sok a fertőzött.
- Kerülje a szoros kapcsolatot olyan személlyel, aki vírushordozó lehet, mert pl. a közelmúltban valamely külföldi fertőzött területen járt!
- Alaposan és gyakran mosson kezet! Lehetőleg szappanos vízzel vagy legalább 60% alkoholtartalmú kézfertőtlenítővel tisztítsa meg a kezét! Ügyeljen a körmei alatti, és az ujjai közötti területekre is!
- Szellőztessen gyakran! Ez vonatkozik az otthonra, az irodákra, minden zárt térre.
- Köhögéskor és tüsszentéskor takarja el az orrát és száját zsebkendővel, utána dobja ki a zsebkendőt és mosson kezet!
- Kerülje el a köhögő, légúti tüneteket mutató embereket, a nagy tömeget!
- Lázas beteggel lehetőség szerint kerülje az érintkezés minden formáját!
- A megszokott érintkezési, üdvözlési formákat, például a kézfogást, a puszit, a baráti ölelést tanácsos mellőznie.
- Fordítson fokozott figyelmet immunrendszere erősítésére, pl. fogyasszon elegendő vitamint!

Ha Ön egészséges, az arcmaszka használata önmagában nem előzi meg a fertőzést.

Az arcmaszka a megbetegedetteknek ajánlott, hogy ne terjessze a vírust egy-egy tüsszentéssel vagy köhögéssel!

El lehet kapni a betegséget olyan személytől, akinek nincsenek tünetei?

A betegség terjedése főleg a fertőzött személyek által kiköhögött, kilélegzett cseppeken keresztül történik. Annak a kockázata, hogy olyasvalakitől kapjuk el a betegséget, akinek egyáltalán nincsenek tünetei nagyon alacsony. Ugyanakkor, sok betegnél csupán enyhe tünetek jelentkeznek. Ezért elképzelhető, hogy olyasvalakitől kaphatjuk el a betegséget, akinél csupán enyhe köhögés jelentkezik és nem érzik a betegségüket magukat.